

# Piano di protezione per le palestre dal 26. giugno 2021

Versione: 23 giugno 2021

Autore: CI Fitness Svizzera

## La Confederazione allenta i provvedimenti contro il coronavirus

23.06.2021

Dal 26 giugno:



Aperte le discoteche e le sale da ballo



Aperti i parchi acquatici



Raccomandazione e non più obbligo del telelavoro



### Certificato COVID

**Obbligatorio:** discoteche, sale da ballo e grandi manifestazioni  
**Facoltativo:** manifestazioni più piccole, strutture per lo sport, la cultura e il tempo libero, ristoranti



### Manifestazioni



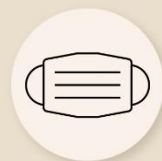
Con certificato  
Nessuna restrizione



Senza certificato, con obbligo di stare seduti  
Non più di 1000 persone



Senza certificato, senza obbligo di stare seduti  
All'aperto: non più di 500 persone  
Al chiuso: non più di 250 persone



### Obbligo della mascherina



Revocato all'aperto



Allentato sul posto di lavoro (decide il datore di lavoro)



Allentato nelle scuole del livello secondario II e nelle scuole professionali (decidono i Cantoni)



### Ristoranti

All'aperto: nessuna restrizione  
Al chiuso: dati di contatto di una persona per gruppo



### Sport e cultura

All'aperto: nessuna restrizione  
Al chiuso: dati di contatto  
Esibizioni di cori ammesse anche al chiuso

Come finora:



Obbligo della mascherina al chiuso: ristoranti, negozi, trasporti pubblici e manifestazioni senza certificato COVID



Incontri privati con non più di 30 persone (all'aperto: 50)



Raccomandazione: farsi vaccinare

## Palestre

### Secondo le precisazioni del UFSP sull'ordinanza del 23 giugno 2021 (Art. 20):

- Non ci sono più restrizioni nelle aree esterne per le persone che praticano attività sportive o culturali.
- In caso di attività al chiuso, devono essere raccolti solo i dati di contatto (a condizione che la struttura o l'azienda in cui si svolge l'attività non abbia restrizioni di accesso certificate) e deve essere disponibile un'efficace ventilazione (lettera d). Non vi è alcun obbligo di indossare la mascherina né di mantenere la distanza richiesta (lettera a). Non ci sono inoltre limitazioni di capacità. Solo asintomatici al centro fitness; Le persone con sintomi di malattia NON possono partecipare alla formazione. Tu stai a casa, risp. andare in isolamento e chiarire come procedere con il medico di famiglia.

### CI Fitness Svizzera raccomanda quanto segue per i concetti di protezione individuale:

- Solo asintomatici al centro fitness; Le persone con sintomi di malattia NON possono partecipare alla formazione. Tu stai a casa, risp. andare in isolamento e chiarire come procedere con il medico di famiglia.
- lavarsi accuratamente le mani; Il lavaggio delle mani svolge un ruolo cruciale nell'igiene. Chi si lava accuratamente le mani con il sapone prima e dopo l'allenamento protegge se stesso e chi gli sta intorno.
- Reception/guardaroba: qui sono ancora necessarie le mascherine.
- Ogni studio deve inoltre presentare un concetto di protezione in cui sono descritte le condizioni generali del governo federale nonché le misure di protezione specifiche dello studio. Questo deve essere stampato e conservato in ogni studio. Si prega di tenere presente che il concetto di protezione deve essere firmato. Non ci sono più linee guida specifiche del settore.
- Devono essere rispettati i requisiti in qualità di datore di lavoro per i dipendenti con contatto con i clienti.
- Conservare gli elenchi delle presenze: i contatti stretti tra le persone devono essere evidenziati per 14 giorni su richiesta dell'autorità sanitaria. Per semplificare la tracciabilità dei contatti, il centro fitness conserva gli elenchi delle presenze per tutte le unità di allenamento.
- Devono continuare ad essere rispettate le norme igieniche e di distanza (qui vanno utilizzate le nuove locandine).
- Fitness di gruppo: anche qui il consiglio è di attenersi a 4m<sup>2</sup> a persona. Inoltre, questo dovrebbe essere nuovamente segnato sul pavimento. Il numero massimo di occupanti dovrebbe essere visibile anche nell'aula del corso.
- Sala fitness: l'attrezzatura nella sala fitness deve essere posizionata in modo tale che ora sia possibile garantire 1,5 m (distanza testa a testa).
- Sauna/bagno/sala relax: I lettini nelle sale relax devono essere posizionati a 1,5m di distanza l'uno dall'altro.
- Le strisce distanziatrici possono essere accorciate a 1,5 m nella zona di ingresso.